



**Circular
Economy
Portugal**

Por uma sociedade sem desperdício



Portfólio 2024

Índice

→ Quem Somos.....	3
→ Economia Circular.....	4
→ Visão & Missão.....	5
→ Projetos CEP.....	6
→ Sensibilização e Capacitação.....	7,8,9
→ Oficinas de Reutilização.....	11,12,13
→ Oficinas de Reparação.....	14,15
→ Eventos Circulares.....	16,17,18
→ Parceiros	19
→ Quem já Apoiamos.....	20
→ Redes Europeias.....	21
→ Contatos.....	22

Quem Somos

A CEP é uma associação sem fins lucrativos comprometida em acelerar a transição para uma economia circular em Portugal. A nossa visão é a de uma sociedade baixa em carbono e zero desperdício que potenciem a preservação dos recursos e a regeneração dos ecossistemas.

Para alcançar esta visão, a CEP **partilha conhecimento e sensibiliza** para o conceito da economia circular e **desenvolve e implementa projetos** que aplicam na prática os princípios de circularidade através da reutilização, reparação, ao upcycling e à partilha.

A CEP é também uma rede de **Pioneiros Circulares**, empresas inovadoras com as quais desenvolvemos as várias oficinas e projetos propostas neste portfólio.



Economia Circular

PRODUÇÃO E UTILIZAÇÃO INTELIGENTES

RECUSAR

REPENSAR

REDUZIR

REUTILIZAR

REPARAR

RECONDICIONAR

REMANUFATURAR

REDIRECIONAR

Onde Atuamos

Economia Linear

PROLONGAMENTO DO CICLO DE VIDA DE PRODUTOS E COMPONENTES

APLICAÇÃO ÚTIL DE MATERIAIS

RECICLAR

RECUPERAR

Economia Circular

Visão & Missão



“Acreditamos que só o pensamento sistémico pode desencadear uma mudança de paradigma”

- do desperdício à valorização
- do fósil ao renovável
- da obsolescência programada ao ecodesign
- do aterro/incineração à reutilização
- da exclusão à partilha
- do mercado global ao local
- da monocultura à (bio)diversidade
- **da teoria à ação!**

8

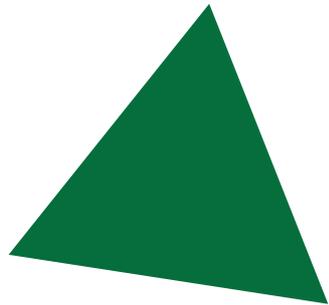
ANOS DE ATIVIDADE

35+

PROJETOS

100+

APRESENTAÇÕES E
FORMAÇÕES



Projetos CEP

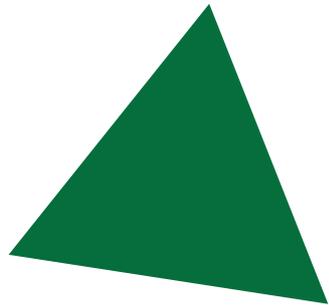


Estas são as áreas em que mais trabalhamos:

Sensibilização e
Capacitação

Reutilização e
Reparação

Consultoria,
Análise e Políticas
Públicas



Quer saber mais?
Descubra e inspire-se nos projetos da CEP [aqui](#).

Sensibilização e Capacitação



#1 Formação Introdutória sobre Economia Circular

Descrição: O que é o lixo? O que são recursos? O que é a economia circular? São todas estas questões que queremos trazer para mais perto de si de forma dinâmica e interativa. Venha (re)pensar ideias, ativar conhecimentos e criar soluções!

Pré-requisitos: sala, projetor e colunas

Nº Máximo de participantes: sem limite

Duração: 1 hora

Valor base: 100€ + IVA

#2 Formação sobre Modelos de Negócio Circulares

Descrição: Os novos modelos de negócio circulares podem gerar novas oportunidades, produtos e serviços que levam as empresas a inovar e oferecer soluções mais sustentáveis. Venha aprender que modelos são estes e como os pode implementar.

Pré-requisitos: sala, projetor e colunas

Nº Máximo de participantes: até 30 pessoas

Duração: 1 hora - 1h30

Valor base: 150€ + IVA

Sensibilização e Capacitação



#3 Formação “Oceano de Plásticos”

Descrição: Apresentação sobre a problemática dos microplásticos para a realidade de Portugal fazendo a ponte com dicas práticas para o contributo individual de cada um para ajudar a reduzir a poluição dos plásticos nos Oceanos, desde mudanças de hábitos às ações comunitárias, como organizar um #plasticAttack!

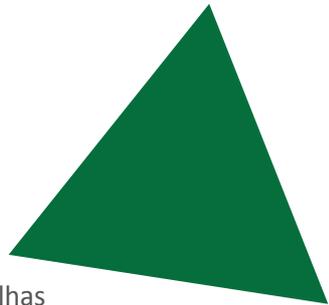
Pré-requisitos: sala, projetor e colunas

Nº Máximo de participantes: sem limite

Duração: 1 hora

Valor base: 150€ + IVA

#4 Formação “Moda Responsável: empoderar escolhas conscientes”



Descrição: Capacitar para a sustentabilidade/economia circular no setor têxtil com foco no impacto real das nossas escolhas e como podemos ter um consumo mais consciente, sem deixar de estar na moda.

Pré-requisitos: sala, projetor e colunas

Nº Máximo de participantes: sem limite

Duração: 1 hora

Valor base: 150€ + IVA

Sensibilização e Capacitação



#5 Curso “Introdução à Economia Circular”

Descrição: Introdução a conceitos básicos de economia circular, os vários R's que compõem este modelo e exemplos práticos da aplicação de modelos de negócio circulares no contexto nacional e internacional.

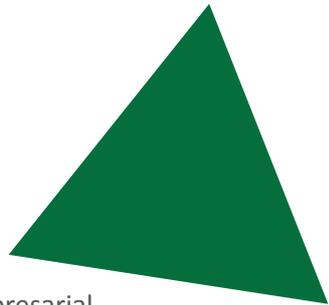
Pré-requisitos: sala, projetor, colunas

Nº Máximo de participantes: 20

Duração: 5 horas

Valor base: 500€ + IVA

#6 Curso “Pensamento Sistémico e Economia Circular” (em parceria com Andreas Galsterer)



Descrição: O pensamento é uma das componentes chave para a implementação da economia circular no contexto empresarial. Aliamos as vantagens destes dois modelos para promover uma liderança capaz de explorar e fomentar modelos de negócio mais circulares (sustentáveis, cooperantes, inovadores e resilientes)

Pré-requisitos: sala, projetor, colunas, 2 flip charts

Nº Máximo de participantes: 9 - 16

Duração: 8 horas

Valor base: 780€+ IVA

*A CEP pode criar e adaptar as formações a pedido do cliente. Formações presenciais ou online.



Oficinas

REUTILIZAÇÃO - TÊXTEIS



OBJETIVO: Dar um “novo” valor aos tecidos e peças de roupa que já não são utilizados através da REUTILIZAÇÃO, criando novas peças ou novos propósitos para os tecidos.

#1 Oficina Aprendiz

Descrição: Para os participantes que ainda estão a começar a dar os primeiros passos com a máquina de costura, esta Oficina permitirá que desenvolvam os seus conhecimentos através da utilização de desperdício têxtil na criação de dois projetos bastante simples: Filtro de café e Cobre tigelas.

Pré-requisitos: conhecimentos básicos de máquina de costura

Nº Máximo de participantes: 12

Duração: 3 horas

Valor base: 300€ + IVA

#2 Oficina Famílias

Descrição: As Oficinas para famílias destinam-se a crianças e pais que querem aprender conceitos básicos de costura e criar projetos simples usando desperdício têxtil, como um lancheira, ou um saco para o pão

Pré-requisitos: preferencial, conhecimentos básicos para trabalhar com máquina de costura

Nº Máximo de participantes: 10 (5 pais e 5 crianças)

Duração: 3 horas

Valor base: 350€ + IVA

Oficinas

REUTILIZAÇÃO - TÊXTEIS



OBJETIVO: Dar um “novo” valor aos tecidos e peças de roupa que já não são utilizados através da REUTILIZAÇÃO, criando novas peças ou novos propósitos para os tecidos.

#3 Oficina Livre

Descrição: Nesta Oficina desafiamos os participantes a repensarem a roupa que possuem e a criarem “novas” peças de roupa. Cada projeto será único e exclusivo a cada participante.

Pré-requisitos: preferencial, conhecimentos básicos de máquina de costura

Nº Máximo de participantes: 10

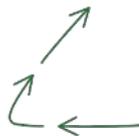
Duração: 3 horas

Valor base: 400€ + IVA



Oficinas

REUTILIZAÇÃO - “MONOS”



OBJETIVO: O upcycling pretende, através de várias técnicas, recuperar e conferir uma segunda vida aos objetos que de outra forma seriam descartados e desaproveitados. Estas Oficinas pretendem transmitir, num formato teórico-prático, os seus princípios e técnicas para que os participantes saiam, no final de cada oficina, com um “novo” objeto.

#4 Oficina Upcycling

Descrição: Nesta oficina pretende-se dar uma “nova vida” aos objetos que já não são utilizados, transformando-os e dando-lhes um novo valor.

Pré-requisitos: mesas, cadeiras, pontos de eletricidade

Nº Máximo de participantes: 10

Duração: até 4 horas

Valor base: 350€ + IVA

#5 Oficina Temática

Descrição: Nesta Oficina, os participantes são convidados a trazerem o mesmo objeto para serem transformados em “novos”, seja esteticamente ou na sua utilidade. Cada projeto é único e as possibilidades de transformação são variadas.

Pré-requisitos: desejável algum conhecimento de marcenaria (não obrigatório)

Nº Máximo de participantes: entre 6 a 8

Duração: até 4 horas

Valor base: 400€ + IVA

Oficinas

REPARAÇÃO



OBJETIVO: Ensinar os participantes a repararem os seus próprios objetos através da partilha de conhecimentos de REPARAÇÃO

#6 Oficina Reparação EEE

Descrição: Baseado no conceito do **Repair Café**, nesta Oficina vamos ensinar os participantes a repararem os seus equipamentos elétricos e eletrónicos (EEE).

Pré-requisitos: mesas, cadeiras e pontos de eletricidade

Nº Máximo de participantes: entre 10 e 15

Duração: 3 horas

Valor base: 250€ + IVA

#7 Oficina Arranjos e Remendos

Descrição: Nesta Oficina, os participantes irão aprender a reparar e emendar as suas próprias peças de roupa.

Pré-requisitos: bons conhecimentos para trabalhar com máquina de costura (preferencial)

Nº Máximo de participantes: sem limite (depende do nº de voluntários)

Duração: 3 horas

Valor base: 250€ + IVA

Oficinas

REPARAÇÃO



OBJETIVO: Ensinar os participantes a repararem os seus próprios objetos através da partilha de conhecimentos de REPARAÇÃO

#8 Oficina Reparação Bicicletas

Descrição: Nesta oficina pretende-se ensinar os participantes a repararem ou a fazerem manutenção das suas bicicletas.

Pré-requisitos: mesas, cadeiras e pontos de eletricidade

Nº Máximo de participantes: entre 10 e 15

Duração: 3 horas

Valor base: 250€ + IVA



Oficinas

EVENTOS CIRCULARES



OBJETIVO: Promover a circularidade de forma prática, fácil e interativa para um público alargado.

#9 Feiras de Trocas

Descrição: Promover o conceito de troca e partilha entre os participantes. Os eventos podem ser temáticos ou com vários tipos de objetos, desde livros, bicicletas, roupa, pequenos eletrodomésticos

Pré-requisitos: espaço

Nº Máximo de participantes: ilimitado

Duração: A acordar

Valor base: 100€ + IVA

#10 Almoços Zero Desperdício

Descrição: Neste workshop teórico-prático, os participantes terão a possibilidade de aprender e de cozinhar de forma a não desperdiçar os alimentos e utilizando técnicas tradicionais da cozinha portuguesa. Com direito a degustação partilhada no fim do evento.

Pré-requisitos: acesso a cozinha equipada ou espaço similar, mesas e cadeiras

Nº Máximo de participantes: 25

Duração: 3 a 4 horas

Valor base: 550€ + IVA

Oficinas



OBJETIVO: Promover a circularidade de forma prática, fácil e interativa para um público alargado.

EVENTOS CIRCULARES

#11 Oficinas Casa “Sem Desperdício”

Descrição: Os participantes irão aprender nesta Oficina a fazer os seus próprios produtos para a casa (limpa-tudo ou outro).

Pré-requisitos: mesas e cadeiras

Nº máximo de participantes: 20 - 25 pessoas

Duração: 2 horas

Valor base: 200€ + IVA

#12 Oficinas Corpo “Sem Desperdício”

Descrição: Os participantes irão aprender nesta Oficina a fazer os seus próprios produtos de higiene, seja um desodorante, um bálsamo labial, um shampoo. Após aprenderem as técnicas básicas da cosmética “zero desperdício”, cada participante levará para casa uma amostra dos produtos feitos na Oficina.

Pré-requisitos: mesas e cadeiras

Nº máximo de participantes: 20 - 25 pessoas

Duração: 2 horas

Valor base: 200€ + IVA

Oficinas

EVENTOS CIRCULARES



OBJETIVO: Promover a circularidade de forma prática, fácil e interativa para um público alargado.

#13 Oficinas Artivismo

Descrição: Nesta Oficina, pretende-se demonstrar aos participantes que é possível transformar o “lixo” em “luxo”, neste caso em arte. Através de objetos descartados, vamos criar “obras de arte” e, quem sabe, fazer uma exposição itinerante?

Pré-requisitos: mesas e cadeiras

Nº máximo de participantes: 20

Duração: 2 a 3 horas

Valor base: 200€ + IVA

#14 Foraging (Caminhada de recolha de plantas comestíveis)

Descrição: Os participantes vão ser desafiados a andar à caça" e a identificar alimentos nos espaços verdes (e não só) do seu bairro ou cidade.

Pré-requisitos: -

Nº máximo de participantes: 25

Duração: 2 horas

Valor base: 150€ + IVA

Parceiros & Pioneiros Circulares



JUNTA
CACOS

Quem já Apoiamos



Entre outros...
Câmara Municipal de Alenquer
JF Campolide
JF Campo de Ourique
JF Picote
JF Guarda
JF Massamá e Monte Abraão

Volvo Ocean Race
Controlar S.A.
Adral
Litoral Rural
Planmijioe
European Environmental Bureau
Regional Activity Centre for Sustainable Consumption and Production

Redes Europeias que fazemos parte





**Circular
Economy
Portugal**

Por uma sociedade sem desperdício

OBRIGADA!



info@circulareconomy.pt



www.circulareconomy.pt